Для документов

Меню

Суббота - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
15	Сыр (порциями) Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
250	Суп молочный с макаронными изделиями Пищевая ценность: Белки - 5,84 г, Жиры - 4,84 г, Углеводы - 22,12 г, Калорийность - 156,3 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 705 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,78 г, Жиры - 9,21 г, Углеводы - 76,09 г, Калорийность - 440,65 ккал*		
	Стоимость		
	Обед		
100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 9 г, Калорийность - 136 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,67 г, Жиры - 5,92 г, Углеводы - 12,45 г, Калорийность - 121,01 ккал	пор	
130	Тефтели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 15,59 г, Жиры - 15,99 г, Углеводы - 15,67 г, Калорийность - 268,4 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 920 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 34,21 г, Жиры - 37,63 г, Углеводы - 119,57 г, Калорийность - 966,18 ккал*		
	Стоимость		
	Полдник		
150	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 18,45 г, Жиры - 19,14 г, Углеводы - 116,45 г, Калорийность - 711,09 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 18,45 г, Жиры - 19,14 г, Углеводы - 140,63 г, Калорийность - 808,99 ккал*		
	Стоимость		235,70
ИТОГО: 1 975 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 65,45 г, Жиры - 65,97 г, Углеводы - 336,29 г, Калорийность - 2 215,82 ккал*		

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11